

**РАСПИСАНИЕ**  
**учебных занятий в институте физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности**  
**на 1 полугодие 2025-2026 учебного года**  
**очная форма обучения, аспирантура**

День недели	Время, пары	5.8.5. Теория и методика спорта ТиМСА-11	5.8.5 Теория и методика спорта ТиМСа-21
Понедельник	8.30-10.05 (1 пара)		
	10.15-11.50 (2 пара)		
	12.30-14.05 (3 пара)		
	14.15-15.50 (4 пара)	Иностранный язык (английский) – Трегубова Ю,А. ГК-308 Иностранный язык (английский) – Лаврищева Е.В. 15-212	
	16.00-17.35 (5 пара)		Психология физкультурно-спортивной деятельности ЛЗ Семяникова В.В. (ДО и ЭО)
			Психология физкультурно-спортивной деятельности ЛЗ Семяникова В.В. (ДО и ЭО)
Вторник	8.30-10.05 (1 пара)		Самостоятельная работа
	10.15-11.50 (2 пара)		
	12.30-14.05 (3 пара)		
	14.15-15.50 (4 пара)		
	16.00-17.35 (5 пара)	Технологии физкультурно-оздоровительной работы ЛЗ Семяникова В.В. 15-102Б	
		Технологии физкультурно-оздоровительной работы ЛЗ Семяникова В.В. 15-102Б	
Среда	8.30-10.05 (1 пара)	Самостоятельная работа	
	10.15-11.50 (2 пара)		
	12.30-14.05 (3 пара)		

	14.15-15.50 (4 пара)		
	16.00-17.35 (5 пара)		
	17.45-19.20 (6 пара)		Технологии тестирования двигательной подготовленности ЛЗ Семяникова В.В. (ДО и ЭО)
			Технологии тестирования двигательной подготовленности ЛЗ Семяникова В.В. (ДО и ЭО)
Четверг	8.30-10.05 (1 пара)		
	10.15-11.50 (2 пара)		
	12.30-14.05 (3 пара)		
	14.15-15.50 (4 пара)		
	16.00-17.35 (5 пара)	История и философия науки ЛЗ Семяникова В.В. (ДО и ЭО)	Теория и методика спорта ЛЗ Шахов А.А. (ДО и ЭО)
		История и философия науки ЛЗ Семяникова В.В. (ДО и ЭО)	Теория и методика спорта ЛЗ Шахов А.А. (ДО и ЭО)
Пятница	8.30-10.05 (1 пара)	Самостоятельная работа	Самостоятельная работа
	10.15-11.50 (2 пара)		
	12.30-14.05 (3 пара)		
	14.15-15.50 (4 пара)		